

# PROGRAMME DU SALON

## 9h Installation des exposants

### 10h Ouverture et inauguration du 1<sup>er</sup> Salon Seniors Bien Vieillir en Lot et Garonne

Inauguration en présence d'Annie Meyssina, Conseillère Départementale, Vice-Présidente en charge des personnes âgées, et d'Eric Laffont-Baylet, administrateur délégué La Dépêche du Midi.

Le salon sera animé par Danièle Gilbert.

Une trentaine d'exposants seront présents de 10h à 18h pour répondre aux questions des visiteurs (personnes âgées et familles) et les aider dans leurs démarches.

Pôles représentés : Sports et loisirs, économie d'énergie, aide à la mobilité, maisons de retraite, service à la personne, pouvoir d'achat, santé et bien être. Des dégustations gourmandes vous attendent sur les stands.

### 10h30 : Conférence « Le Bien Manger »-Comment améliorer son alimentation

Animée par Annie Meyssina-Conseiller départemental, Vice Présidente en charge des personnes âgées/ Sandrine Chevalier-Cheffe de service restauration collective/Association les Insatiables-SOS

### 11h30 : Conférence l'Habitat aménagé & économie d'énergie- "Réinventons la maison des seniors"

Animée par Alexandre Chaineux, représentant d'Ecoreso Autonomie, et Jérémy Antoine, représentant de Soliha.

*Restauration rapide sur le salon*

### 14h : Conférence « L'Intergénération » - colocation entre générations

Animée par François Bonnin, représentant de Cohabilis.

### 16h30 : Conférence l'isolement des seniors

Animée par Christine GONZATO-ROQUES ; Conseiller départemental, Commission au Développement Social.

Des animations et ateliers ludiques vous sont proposés tout au long du salon :

Quizz sur le code de la route, ateliers citoyens participatif, ateliers numériques, atelier rééducation animé par un kinésithérapeute et son Motomed « pédaler en voyageant », ateliers culinaires.

## 18h : Fermeture du salon

---

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

### Venez tester vos connaissances sur le code de la route !

Quizz interactif animé par Francis Tarozzi (Agirabcd) : 11h-13h30-15h30-17h15

### Eveillez vos papilles...de nombreuses dégustations sur les stands !

Seront présents Menu services, intervenants à venir

### Prenez la parole ! Rencontrez et échangez avec le Comité Départemental du Lot-et-Garonne

Un élu sera présent pour répondre à vos questions, suggestions et propositions.

Assistez à notre atelier participatif citoyen !

### Envie de rester connectés ?

Des difficultés avec les nouvelles démarches en ligne ?

Assistez à nos ateliers numériques animés par le Conseil Départemental du Lot-et-Garonne.

### Découvrez votre nouvel habitat 100% adapté à vos besoins !

Vous accompagner pour favoriser le bien-être chez soi et le maintien à domicile, c'est ce que propose le truck SOLIHA.

Le truck SOLIHA est un véhicule aménagé 100% adapté qui se déplace à votre rencontre pour vous présenter du mobilier et des aides techniques qui vous simplifieront la vie au quotidien et amélioreront votre confort.

Les équipes SOLIHA sont là pour vous conseiller dans vos projets de travaux d'adaptation ou de rénovation énergétique et vous informer sur les aides financières disponibles.

**Il n'est pas trop tard pour vous inscrire à une association...**

Rencontrez des associations : le CCAS d'Agen, les Insatiables avec leurs randonnées gourmandes pourront vous renseigner et vous inscrire directement sur le salon.